

Приступы крика при синдроме Ретта

Dr Hilary Cass, Neurodisability Consultant

Evelina London Children's Hospital St Thomas, UK

В подростковый период и во взрослом возрасте у многих пациентов с синдромом Ретта случаются приступы крика (днем, реже ночью). Даже непродолжительные, они являются стрессом для окружения пациента, а более длительные приступы могут быть особенно неприятными и сложными.

Иногда при синдроме Ретта бывают также приступы смеха. Родные и сиделки обычно чувствуют себя бессильными в таких случаях и расстраиваются, понимая, что пациенту грустно или больно. Однако предпринять следующие меры может быть полезно:

- Записывать время и продолжительность приступов, обращая внимание на то, что происходило непосредственно перед ними, и что помогало их остановить.
- Проверить возможные причины болезненных ощущений: периодические боли, урологические инфекции, проблемы с зубами, вывих бедра, болевые точки на спине, ступнях или ягодицах, изжогу. Иногда может помочь курс регулярного (3-4 раза в день) приема парацетамола или ибупрофена. Если в это время приступы у пациента прекратятся, вероятно наличие источника боли, причину которого необходимо устранить.
- Отследить проблемы в окружении пациента: смену преподавателей или сиделок, раздражающие звуки и т.д.
- Пациенты с синдромом Ретта очень огорчаются, когда не могут сообщить о своих потребностях или скучают в отсутствие какой-нибудь деятельности. Важно при всякой возможности предлагать им выбор. Между другими занятиями скуку поможет развеять музыка. У некоторых пациентов есть любимые видео, часто позволяющие прекратить приступ крика. Могут оказаться полезными советы речевого терапевта насчет поддержания коммуникации.
- Возможно также наличие эмоциональных проблем – депрессии обычны у всех подростков, и пациенты с нейроинвалидностью подвержены им еще больше. Следует обратить внимание, если пациент плачет, отказывается от еды и/или просыпается по ночам. В этом случае может помочь курс антидепрессантов, но его обязательно должен назначить и отслеживать консультант с соответствующим опытом.
- Пациентам с синдромом Ретта обычно нравятся разные виды терапии, например, арома-, музыкальная терапия и т.п. – стоит попробовать их все.
- Наконец, остается некоторое количество пациентов, приступы крика у которых необъяснимы. Имея дело с распространенным расстройством нервной системы, можно предположить, что периодические ментальные проблемы являются частью самого синдрома Ретта. Если вы уверены, что приступы не вызваны какой-то важной проблемой, для их прекращения можно применить успокоительные или стабилизирующие настроение препараты. Разумеется, они должны быть назначены специалистом, а эффект – тщательно отслеживаться.